ACTA N°

FECHA:	14 de agosto de 2026
POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA:	Equipo humano
TEMA:	"DESCUBRIENDO LAS HABILIDADES Y FORTALEZAS DE MI EQUIPO"
SUBTEMA:	Claves del trabajo en equipo

OBJETIVO: Promover el reconocimiento de las habilidades, fortalezas y aportes de cada integrante del equipo presentes en la unidad operativa.

2. DESARROLLO DE LA JORNADA

Se dio inicio a la jornada liberada con un saludo de bienvenida al equipo humano, resaltando la importancia de contar con espacios diferentes a las actividades laborales habituales, en los cuales cada integrante pueda sentirse valorado, escuchado y reconocido.

Se presentó el tema "Descubriendo las habilidades y fortalezas de mi equipo", invitando a los participantes a reflexionar sobre aquellas capacidades que los caracterizan y que aportan positivamente al desarrollo de las diferentes actividades del Jardín Avesol.

Durante la jornada se desarrollaron actividades de integración y reconocimiento, orientadas a identificar fortalezas individuales y colectivas.

3. ACTIVIDAD "RECONOCIENDO MIS FORTALEZAS"

Cada integrante del equipo realizó una reflexión individual sobre sus principales cualidades, habilidades y capacidades, identificando aquellos aspectos que considera que aportan a su desempeño laboral y a la convivencia con sus compañeros.

equipo a reconocer fortalezas relacionadas con:

- Comunicación.
- Creatividad.
- Liderazgo.
- Responsabilidad.
- Empatía.
- Organización.
- Trabajo en equipo.
- Resolución de situaciones.
- Escucha activa.
- Paciencia.
- Compromiso.
- Alegría y actitud positiva.

Posteriormente, cada participante compartió algunas de sus fortalezas con el grupo.

4. ACTIVIDAD "MI EQUIPO TIENE GRANDES TALENTOS"

Se realizó una dinámica grupal en la cual cada integrante tuvo la oportunidad de reconocer una cualidad o fortaleza de otro compañero.

Esta actividad permitió destacar aspectos positivos de los integrantes del equipo que, en muchas ocasiones, no son reconocidos durante la rutina laboral.

Se generó un espacio de expresión, confianza y reconocimiento, donde se resaltó que cada persona posee habilidades diferentes y que la unión de estas fortalezas permite construir un equipo más sólido.

5. REFLEXIÓN DEL EQUIPO

Durante la reflexión se resaltó que **cada integrante del Jardín Avesol cumple un papel importante dentro del equipo humano**. Las diferentes capacidades, conocimientos, experiencias y formas de ser se complementan y contribuyen al cumplimiento de los objetivos institucionales.

Se destacó la importancia de valorar las diferencias, escuchar a los compañeros, reconocer sus aportes y brindar apoyo cuando sea necesario.

También se reflexionó sobre la importancia de fortalecer las relaciones laborales desde el respeto, la comunicación asertiva, la empatía y el reconocimiento positivo.

"CUIDADO, VÍNCULO Y AGRADECIMIENTO"

Como parte de la jornada de bienestar del talento humano del Jardín Avesol, se desarrolló un espacio de reflexión en torno a tres valores fundamentales para fortalecer las relaciones humanas y laborales: **cuidado, vinculo y agradecimiento**.

Se inició compartiendo con el equipo la reflexión sobre el **cuidado**, entendiendo que cuidar a las personas y las cosas significa demostrar que nos importan, dedicarles atención, tiempo y compromiso, procurando su bienestar y evitando que sufran algún daño o deterioro.

Posteriormente, se abordó el concepto de **vínculo**, resaltando que sentirse vinculado significa establecer una conexión emocional con otras personas, reconocer su importancia y construir relaciones basadas en la confianza, el respeto, el apoyo y el compromiso. Se reflexionó sobre la

necesidad que tenemos como seres sociales de construir vínculos que nos permitan sentirnos acompañados y protegidos.

Finalmente, se dialogó sobre el **agradecimiento**, reconociéndolo como una expresión de valoración hacia las personas, las experiencias y las oportunidades que hacen parte de nuestra vida. Se destacó que agradecer permite reconocer los aportes de los demás y fortalecer los vínculos positivos dentro del equipo.

APRECIACIONES DEL EQUIPO HUMANO

Albeiro:

"Considero que el cuidado empieza por la forma en que tratamos a nuestros compañeros. Cuando nos preocupamos por el bienestar de los demás y estamos dispuestos a ayudar, fortalecemos el equipo. También es importante agradecer el apoyo que recibimos diariamente, porque cada persona aporta algo valioso."

Lisbeth:

"Para mí, el vínculo se construye con respeto, confianza y compañerismo. Compartir estos espacios nos permite conocernos mejor y entender que todos tenemos diferentes formas de pensar y de aportar. Agradezco poder hacer parte de un equipo donde podemos aprender unos de otros."

Estefanny:

"Esta reflexión me permitió reconocer que muchas veces damos por hecho las cosas buenas que recibimos de nuestros compañeros. Es importante detenernos y agradecer. También considero que cuidar significa estar atentos a las necesidades de los demás y brindar apoyo cuando lo necesitan."

Nubia:

"El cuidado y el vínculo están muy relacionados, porque cuando una persona nos importa queremos que esté bien. En el trabajo debemos aprender a escucharnos, respetarnos y apoyarnos. Agradezco

los momentos que compartimos como equipo, porque nos permiten fortalecer nuestra unión."

Milena:

"Me quedo con la importancia de valorar a las personas que tenemos a nuestro alrededor. Cada integrante del equipo tiene cualidades diferentes que enriquecen nuestro trabajo. Agradecer, reconocer y cuidar a nuestros compañeros ayuda a construir un ambiente laboral más agradable y armonioso."

REFLEXIÓN FINAL

Después de escuchar las apreciaciones de los integrantes del equipo, se concluyó que **cuidar, crear vínculos y agradecer son acciones que fortalecen el bienestar individual y colectivo**.

El equipo reconoció que un ambiente laboral positivo no depende únicamente del cumplimiento de las funciones, sino también de la manera en que cada persona se relaciona con los demás. Una palabra amable, una actitud de apoyo, escuchar al compañero, reconocer su esfuerzo o simplemente agradecer pueden generar cambios significativos en la convivencia.

Se invitó a todos los integrantes del Jardín Avesol a continuar fortaleciendo estos tres aspectos en su vida cotidiana:

CUIDAR: estar atentos al bienestar de los demás.
VINCULAR: construir relaciones basadas en confianza, respeto y empatía.
AGRADECER: reconocer y valorar los aportes de quienes nos acompañan.

Como cierre, el equipo compartió el compromiso de continuar construyendo un ambiente laboral donde cada persona se sienta **valorada, escuchada, respetada y parte importante del equipo Avesol**.





FIRMAS TALENTO HUMANO

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	FIRMA
VERUZCKA ALEJANDRA RUBIO	Responsable del servicio	Jardín Avesol	
GUILLERMO DIAZ MORALES	Auxiliar administrativo	Jardín Avesol	
DIANA CAROLINA DIAZ BARBOSA	Profesional API	Jardín Avesol	Diana Diaz
YEIMI NATALIA HERNADEZ	Profesional API	Jardín Avesol	Natalia H
LAURA TORRES PEREZ	Profesional API	Jardín Avesol	Lauratorres
DIANA MILENA BORRAY	Profesional API	Jardín Avesol	
LAURA VALENTINA TANGARIFE	Profesional API	Jardín Avesol	
ANGELA VANESA GOMEZ	Profesional API	Jardín Avesol	

STEFANNY VALENCIA BERNATE	Auxiliar pedagogica	Jardín Avesol	
LISBETH ALICIA RAMIREZ RAMIREZ	Auxiliar pedagogica	Jardín Avesol	
SARA MATILDE MELO	Manipulador de alimentos	Jardín Avesol	
LUIS ALFREDO PAEZ JARABA	Manipulador de alimentos	Jardín Avesol	
NUBIA ESPERANZA PEREZ	Servicios generales	Jardín Avesol	
WILMAN ALBEIRO CARRILLO	Servicios generales	Jardín Avesol	